



Sveikos mitybos sklaida ikimokykliniame ir pradiniam ugdyme per projektinę veiklą

Trakų švietimo pagalbos tarnyba, siekdama skleisti sveikos mitybos kuo jaunesniame amžiuje idėjas, propaguoti valgymo kultūrą šeimose, 2016 m. spalio 1 d. išjungė į europinį Erasmus+ KA2 tarptautinį projektą „Sveikatai palankios mitybos inovatoriško mokymo metodologijos vystymas ir praktika ikimokykliniame ir pradiniam ugdyme“ (*Innovative teaching methodology of health friendly nutrition development and practice in pre-primary and primary education (HealthEDU)*). Šiame projekte dalyvauja penkios Viduržemio jūros regiono šalys – Ispanija, Bulgarija, Turkija, Italija ir Graikija – bei dvi Lietuvos komandos – Trakų švietimo pagalbos tarnyba ir projektą koordinuojanti institucija VŠĮ

„eMundus“. Septynios komandos įgyvendins šį inovatorišką, sveikatai palankios mitybos mokymo metodų įdiegimo projektą ugdymo įstaigose (4–10 m. vaikams). Pirmieji mokymai vyks ne tik 20 pradinė mokyklų ir darželių Lietuvoje, bet ir kitose partnerių šalių ugdymo įstaigose.

HealthEDU projekto tikslas – formuoti vaikų, tėvų, mokymo įstaigų personalo sveikatai palankios mitybos įpročius, teigiamas nuostatas, ugdyti ir skleisti sveikos mitybos ir gyvenimo principus bei sąmoningumą visose įstaigų bendruomenėse, įdiegti sveikatai palankius patiekalus vaikų valgiaraščiuose ir suformuoti teisingą valgymo kultūrą.

Spalio 18–19 d. Kaune įvyko

pirmasis HealthEDU projekto partnerių grupių susitikimas, kurio metu buvo aptarta HealthEDU projekto eiga, strategija, numatytos pagrindinės veiklos. Taip pat sutarta dėl rezultatų, kurių bus iekiami iki kito susitikimo ir dėl mokymų organizavimo Italijoje. Susitikimo metu buvo aptarta ugdymo įstaigų maitinimo situacija ir kiekvienos šalies problematika. Partneriai vieningai sutarė, kad ugdyti reikia ne tik vaikus, bet ir tėvelius, ugdymo įstaigų personalą, ir tik tuomet kompleksinis ugdymas, švietimas, šiuolaikiško ir sveikatai palankaus maitinimo įdiegimas atneš tikruosius pokyčius. Buvo kalbėta, kad reikėtų sudaryti vientisą vaikų mitybos ugdymo programą, į kurią būtų įtraukiama visa bendruomenė.

Artėjant lapkričio 8-ajai – Europos sveikos mitybos dienai – norime priminti posakį: „Gyvenkime ne tam, kad valgytume, o valgykime tam, kad gyventume“.

Rasa RAGAŽINSKIENĖ,
Trakų švietimo pagalbos
tarnybos psichologė,
projekto koordinatore



Susitikimo akimirka



Projekto partneriai



Veiklų pristatymas